

第四期特定健康診査等実施計画

フォーラムエンジニアリング健康保険 組合

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	<p>【生活習慣病】 一人当たりの医療費は年齢を増すほど増える傾向にある。第3期ではポリウムゾーンが30代後半から40代前半に移行するため、健康リスク保有者が増えることが想定される。健康保持増進や疾病予防のために自発的に健康づくりや生活習慣病予防の取組を実践する被保険者を増やし、将来の有病率や医療費を抑制する必要がある。</p>	<p style="text-align: center;">➔</p> <ul style="list-style-type: none"> ●健診、受診勧奨の対策強化
No.2	<p>【健康状況、リスク保有者への対応】 ・40歳未満でも肥満層や非肥満層のリスク保有者が多数存在しており、若年層から保健指導を行い、生活習慣病の進行を食い止める必要がある。 ・生活習慣病の医療機関の受診勧奨対象者（被保険者）は、糖尿病47人（3.0%）、高血圧症227人(14.3%)、脂質異常症70人(4.4%)となります。コントロール不良者は23人（1.4%）であり、生活習慣病のハイリスク者に対し、重症化予防指導や医療機関への受診勧奨をする必要がある。</p>	<p style="text-align: center;">➔</p> <ul style="list-style-type: none"> ●特定保健指導及び若年層からの指導の高い実施率の維持による健康状況の改善・定着 ●二次健診、受診勧奨の対策強化
No.3	<p>【生活習慣】 ・特定健康診査の質問票の結果から適切な運動習慣を有する者の割合が他健保に比べて低く、運動習慣に関わる課題がある。 ・被保険者40歳以降の男性では、ほぼ全年齢階層を通じて腹囲、血糖の有所見率が50%を超えており、リスクを抱えている方が多い状況。 ⇒被保険者自ら生活習慣の改善ができる取組を行う必要があります。</p>	<p style="text-align: center;">➔</p> <ul style="list-style-type: none"> ●オンラインを活用した若年層からの生活習慣の改善・定着

基本的な考え方（任意）
-

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; padding: 5px;">事業名</td> <td style="padding: 5px;">特定健診（被保険者）</td> </tr> </table>	事業名	特定健診（被保険者）	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; padding: 5px;">対応する健康課題番号</td> <td style="padding: 5px;">No.1</td> </tr> </table>	対応する健康課題番号	No.1																																																											
事業名	特定健診（被保険者）																																																																
対応する健康課題番号	No.1																																																																
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="font-size: 2em; margin-right: 10px;">↓</div> </div>																																																																	
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%; text-align: left; padding: 5px;">事業の概要</th> <th style="width: 50%; text-align: left; padding: 5px;">事業目標</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施</td> </tr> </table> </td> <td style="padding: 5px;"> <p>健診を通して健康リスクの早期発見・治療に繋げる。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">アウトカム指標</td> <td style="padding: 5px;">R6年度</td> <td style="padding: 5px;">R7年度</td> <td style="padding: 5px;">R8年度</td> <td style="padding: 5px;">R9年度</td> <td style="padding: 5px;">R10年度</td> <td style="padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="7" style="padding: 5px;">(アウトカムは設定されていません)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">アウトプット指標</td> <td style="padding: 5px;">R6年度</td> <td style="padding: 5px;">R7年度</td> <td style="padding: 5px;">R8年度</td> <td style="padding: 5px;">R9年度</td> <td style="padding: 5px;">R10年度</td> <td style="padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">特定健診実施率</td> <td style="padding: 5px;">93 %</td> <td style="padding: 5px;">94 %</td> <td style="padding: 5px;">95 %</td> <td style="padding: 5px;">95 %</td> <td style="padding: 5px;">95 %</td> <td style="padding: 5px;">95 %</td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="padding: 10px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="3" style="text-align: left; padding: 5px;">実施計画</th> </tr> <tr> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R6年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R7年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> </tbody> </table>			事業の概要	事業目標	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	-	体制	事業主健診と併せて実施	<p>健診を通して健康リスクの早期発見・治療に繋げる。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">アウトカム指標</td> <td style="padding: 5px;">R6年度</td> <td style="padding: 5px;">R7年度</td> <td style="padding: 5px;">R8年度</td> <td style="padding: 5px;">R9年度</td> <td style="padding: 5px;">R10年度</td> <td style="padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="7" style="padding: 5px;">(アウトカムは設定されていません)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">アウトプット指標</td> <td style="padding: 5px;">R6年度</td> <td style="padding: 5px;">R7年度</td> <td style="padding: 5px;">R8年度</td> <td style="padding: 5px;">R9年度</td> <td style="padding: 5px;">R10年度</td> <td style="padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">特定健診実施率</td> <td style="padding: 5px;">93 %</td> <td style="padding: 5px;">94 %</td> <td style="padding: 5px;">95 %</td> <td style="padding: 5px;">95 %</td> <td style="padding: 5px;">95 %</td> <td style="padding: 5px;">95 %</td> </tr> </table>	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	-							(アウトカムは設定されていません)							アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	特定健診実施率	93 %	94 %	95 %	95 %	95 %	95 %	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="3" style="text-align: left; padding: 5px;">実施計画</th> </tr> <tr> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R6年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R7年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> </tr> </tbody> </table>			実施計画			R6年度	R7年度	R8年度	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	R9年度	R10年度	R11年度	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続
事業の概要	事業目標																																																																
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	-	体制	事業主健診と併せて実施	<p>健診を通して健康リスクの早期発見・治療に繋げる。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">アウトカム指標</td> <td style="padding: 5px;">R6年度</td> <td style="padding: 5px;">R7年度</td> <td style="padding: 5px;">R8年度</td> <td style="padding: 5px;">R9年度</td> <td style="padding: 5px;">R10年度</td> <td style="padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="7" style="padding: 5px;">(アウトカムは設定されていません)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">アウトプット指標</td> <td style="padding: 5px;">R6年度</td> <td style="padding: 5px;">R7年度</td> <td style="padding: 5px;">R8年度</td> <td style="padding: 5px;">R9年度</td> <td style="padding: 5px;">R10年度</td> <td style="padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">特定健診実施率</td> <td style="padding: 5px;">93 %</td> <td style="padding: 5px;">94 %</td> <td style="padding: 5px;">95 %</td> <td style="padding: 5px;">95 %</td> <td style="padding: 5px;">95 %</td> <td style="padding: 5px;">95 %</td> </tr> </table>	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	-							(アウトカムは設定されていません)							アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	特定健診実施率	93 %	94 %	95 %	95 %	95 %	95 %																							
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者																																																																
方法	-																																																																
体制	事業主健診と併せて実施																																																																
アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																											
-																																																																	
(アウトカムは設定されていません)																																																																	
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																											
特定健診実施率	93 %	94 %	95 %	95 %	95 %	95 %																																																											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="3" style="text-align: left; padding: 5px;">実施計画</th> </tr> <tr> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R6年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R7年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> <td style="padding: 5px;">事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続</td> </tr> </tbody> </table>			実施計画			R6年度	R7年度	R8年度	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	R9年度	R10年度	R11年度	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続																																																
実施計画																																																																	
R6年度	R7年度	R8年度																																																															
事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続																																																															
R9年度	R10年度	R11年度																																																															
事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続	事業主健診と併せて実施 確実なデータ受領を継続																																																															

2 事業名 特定健診（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.1



事業の概要		事業目標							
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者	健診を通して健康リスクの早期発見・治療に繋げる。							
方法	【目的】生活習慣病に関する健康状態を把握し、早期の対策（特定保健指導や情報提供）に繋げる 【概要】特定健診および胃X線・腹部超音波・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診（選択制）	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
体制	被扶養者にとり受けやすいコースを複数提供しており、また、若年層からの健診受診の習慣づけが進んでいることが受診率向上に寄与している。今後高い受診率を継続するため、広報誌等で定期的な啓発を実施していく。		(アウトカムは設定されていません)						
		評価指標	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
			特定健診実施率	65%	66%	67%	68%	69%	70%
実施計画									
R6年度	R7年度	R8年度							
特定健診および胃X線・腹部超音波・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診（選択制）●未受診者へのリマインドを継続実施●定期的な啓発実施	特定健診および胃X線・腹部超音波・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診（選択制）●未受診者へのリマインドを継続実施●定期的な啓発実施	特定健診および胃X線・腹部超音波・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診（選択制）●未受診者へのリマインドを継続実施●定期的な啓発実施							
R9年度	R10年度	R11年度							
特定健診および胃X線・腹部超音波・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診（選択制）●未受診者へのリマインドを継続実施●定期的な啓発実施	特定健診および胃X線・腹部超音波・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診（選択制）●未受診者へのリマインドを継続実施●定期的な啓発実施	特定健診および胃X線・腹部超音波・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診（選択制）●未受診者へのリマインドを継続実施●定期的な啓発実施							

3 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.1



事業の概要		事業目標							
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	特定保健指導対象者の減少							
方法	【目的】医療専門職による生活習慣改善指導によるメタボ該当者の減少 【概要】医師や保健師・管理栄養士の指導のもと生活習慣改善に関する個別目標を設定した上で指導実施（食事、運動、禁煙等）	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
体制	①健診機関による実施 ②外部委託（遠隔型）		特定保健指導対象者割合	25.5%	25%	24.5%	24%	23.5%	23%
		評価指標	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
			特定保健指導実施率	30%	35%	40%	45%	50%	60%
実施計画									
R6年度	R7年度	R8年度							
①健診受診当日に特定保健指導を実施できる医療機関を拡大②健保医療職からの定期的なりマインド（離脱防止対策等）実施	①健診受診当日に特定保健指導を実施できる医療機関を拡大②健保医療職からの定期的なりマインド（離脱防止対策等）実施	①健診受診当日に特定保健指導を実施できる医療機関を拡大②健保医療職からの定期的なりマインド（離脱防止対策等）実施							
R9年度	R10年度	R11年度							
①健診受診当日に特定保健指導を実施できる医療機関を拡大②健保医療職からの定期的なりマインド（離脱防止対策等）実施	①健診受診当日に特定保健指導を実施できる医療機関を拡大②健保医療職からの定期的なりマインド（離脱防止対策等）実施	①健診受診当日に特定保健指導を実施できる医療機関を拡大②健保医療職からの定期的なりマインド（離脱防止対策等）実施							

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	1,805 / 2,036 = 88.7 %	1,825 / 2,036 = 89.6 %	1,845 / 2,036 = 90.6 %	1,848 / 2,036 = 90.8 %	1,851 / 2,036 = 90.9 %	1,855 / 2,036 = 91.1 %
		被保険者	1,598 / 1,718 = 93.0 %	1,615 / 1,718 = 94.0 %	1,632 / 1,718 = 95.0 %	1,632 / 1,718 = 95.0 %	1,632 / 1,718 = 95.0 %	1,632 / 1,718 = 95.0 %
		被扶養者 ※3	207 / 318 = 65.1 %	210 / 318 = 66.0 %	213 / 318 = 67.0 %	216 / 318 = 67.9 %	219 / 318 = 68.9 %	223 / 318 = 70.1 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	126 / 437 = 28.8 %	150 / 442 = 33.9 %	176 / 452 = 38.9 %	198 / 452 = 43.8 %	221 / 452 = 48.9 %	267 / 452 = 59.1 %
		動機付け支援	61 / 175 = 34.9 %	71 / 177 = 40.1 %	81 / 181 = 44.8 %	90 / 181 = 49.7 %	99 / 181 = 54.7 %	118 / 181 = 65.2 %
		積極的支援	65 / 262 = 24.8 %	79 / 265 = 29.8 %	95 / 271 = 35.1 %	108 / 271 = 39.9 %	122 / 271 = 45.0 %	149 / 271 = 55.0 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法
-

※特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3から自動反映されている場合は任意

個人情報の保護

<p>【基本方針】 当健保組合が定める情報セキュリティ基本方針、ならびに個人情報保護管理規定、システム等運用管理規定を遵守します。 なお、当健保組合の個人情報取扱責任者、ならびにデータ保護管理者は常務理事とします。</p> <p>【保存方法】 特定健康診査・特定保健指導の記録については、当健保組合の基幹業務システムに保存しています。同システムは、インターネット環境から遮断し、運用されており、インターネットに接続する通信ネットワーク内のPCを使用した業務処理は、禁止しています。</p> <p>【記録の取り扱い】 特定健康診査・特定保健指導の記録の利用者は、当健保組合職員に限るとともに、業務により知り得た情報を外部に漏らしてはならないこととされています。</p> <p>【外部委託】 特定健康診査・特定保健指導を外部委託する場合は、 ①法令、関連ガイダンスを遵守し、個人情報の保護に万全を期すこと ②当健保組合の事業目的以外に利用しないこと ③当健保組合と直接の契約関係が伴わない再委託を行わないこと ④記録利用の範囲・利用者等を契約書で明記するとともに、委託先について定期的に監査を行なうこととしています。 なお、現在、当健保組合においては、特定健康診査・特定保健指導の処理・記録を基幹システム委託業者に、特定健診事業については、主に東京都総合組合保険施設振興協会（東振協）に、左記で実施できない地方在住者等は別途契約した医療機関に委託している。特定保健指導は健診実施医療機関と委託契約を締結します。</p>

特定健康診査等実施計画の公表・周知

本計画の公表・周知については、「データヘルス計画（第3期）」とあわせて当健康保険組合のホームページに掲載するなどにより行うものとする。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

<p>第4期特定健康診査・特定保健指導実施計画については、第3期データヘルス計画のPDCA（Plan-Do-Check-Act）サイクルに併せて、毎年、国への実績報告（11月）をもとに実績評価ならびに効果測定を行い、理事会やデータヘルス計画推進委員会等に定期的に報告し、次年度に向けての改善事項等の検討を行ないます。</p> <p>また、第4期特定健康診査・特定保健指導実施計画については、第3期データヘルス計画と密接に関連することから、その目標達成に向けて、両計画が一体となった事業の展開・評価・改善のPDCAサイクルを確立することを行動の基本に置き、対応することとします。</p>
--